



Santé & Bien-être Corps et Culture **Femmes**

Journée Bien-être, Détente et Culture

à DIVONNE-LES-BAINS

Matin

Visite guidée
"Les Sources de Divonne"
et Dégustation
des eaux



Midi

Déjeuner libre
(pique-nique ou restaurant
aux alentours)



Après-midi

Accès à l'espace aqua-détente :
bassin aqualudique, aquagym à 15h30,
hammam, sauna, jacuzzi

*(si vous prévoyez de faire du fitness, prévoir des baskets
propres et une tenue adaptée)*

Attention : Places limitées à 52 !

**Inscriptions
avant le 13 avril 2018**

30 €

(Possibilité de faire 2 chèques)

**Départ : 6h45
devant le Centre Social**

**Retour : vers 20h30
au Centre Social**

VENDREDI 4 MAI 2018

Prévoir : maillot de bain et bonnet
de bain **OBLIGATOIRES** ; gel douche
et shampoing. Le peignoir et la
serviette sont fournis par le SPA.

Prévoir 1 jeton ou 1 € (casier)



CENTRE SOCIAL ET CULTUREL LAVIEU CENTRE-VILLE
1 place Baudelaire - 42400 SAINT-CHAMOND - 04.77.31.75.44

Avec le soutien de la Politique de la Ville