



# Santé & Bien-être Corps et Culture Femmes

## Journée Bien-être, Détente et Culture

### Autour d'un voyage aromatique dans les Monts du Forez

#### **Matin**

#### **MOULIN DES MASSONS**

pour découvrir l'art de la fabrication de l'huile de colza, de noix, de noisette et le jardin des senteurs

**Départ : 8h**  
**devant le Centre Social**

**Retour : vers 19h**  
**devant le Centre Social**

#### **Midi**

#### **Pique Nique**

dans le domaine du Moulin des Massons sur l'espace aménagé  
(ou dans une salle si mauvais temps)

# VENDREDI

# 3 MAI 2019

#### **Vers 17h**

#### **MIELLERIE DU FOREZ**

Visite de dégustation de bons miels

Achats possibles

#### **Après-midi**

#### **ABIESSENCE à VERRIERES EN FOREZ**

Distillerie Huiles essentielles  
Atelier confection d'un produit cosmétique naturel avec lequel vous repartirez

Achats possibles

**Attention : Places limitées à 52 !**

**15 €**

**S'inscrire avant le 26 avril 2019**

**CENTRE SOCIAL ET CULTUREL LAVIEU CENTRE-VILLE**  
**1 place Baudelaire - 42400 SAINT-CHAMOND - 04.77.31.75.44**

Avec le soutien de la Politique de la Ville