

SAINT-CHAMOND DIÉTÉTIQUE

Le centre social Lavieu remporte le défi alimentation



■ Les Saint Cha Bio ont écrit une chanson en l'honneur des légumes... et l'ont interprétée avec conviction et bonne humeur. Photo Françoise SUTOUR

Les participants au défi avouent avoir changé leurs habitudes d'achats et de consommation

Après avoir remporté le premier prix du défi énergie en 2015, le centre social et culturel Lavieu remporte cette année le premier prix du défi alimentation.

Il s'est lancé dans ce nouveau défi qui « répondait à un besoin » souligne Fathira Benbara, en charge du secteur adultes. Un premier prix qui a conforté les « Saint Cha bio » de Lavieu dans leurs choix. Car ces familles candidates n'étaient pas tout à fait novices. Elles participent aux différents ateliers proposés par le centre qui entretient un jardin partagé, lutte contre le gaspillage et valorise les déchets qu'il recycle au travers d'ateliers de récupération.

C'était néanmoins une autre façon d'aborder la question de la nourriture. Le projet, soutenu financièrement par Saint-Etienne-Métropole, la Région et l'Ardab (Association des agriculteurs biologiques du Rhône et de la Loire), proposait de réfléchir aux notions de

circuit court et d'alimentation biologique. Manger bio mérite-t-il sa réputation de cherté ? Pendant les 6 mois du défi les familles ont soigneusement gardé tous leurs tickets de caisse. Conclusion : « Ce n'est pas plus cher. On a redécouvert des légumes oubliés. On a pris l'habitude d'acheter en vrac, de renoncer aux plats préparés » assure une candidate.

52

C'est le nombre de foyers qui ont participé au défi regroupé en cinq équipes. Sur ces cinq, deux étaient locales : les Saint Cham Bio et les Papilles frétilantes des coteaux du Jarez.

Satisfaction aussi pour les organisateurs puisque les trois-quarts des participants avouent avoir accru la part du bio et du local dans leur alimentation. Les vainqueurs, ex aequo avec les « Papilles frétilantes des coteaux du Jarez », assisteront à un cours de cuisine animé par Delphine Théry au Jardin de l'Oasis.