



La Santé pour Tous



« SANTÉ POUR TOUS » s'adresse à tous (hommes, femmes, de tous âges).
On peut venir seul, en couple, entre amis... Cette action est GRATUITE.
Chaque trimestre, un thème sera abordé pour vous informer et échanger.

1er thème

Les AVC accident vasculaire cérébral

MARDI

11 DECEMBRE 2018

de 19h30 à 21h30

Mieux comprendre...

avec le Docteur René MANIERE

Discussion - Echange - Débat



En France, il y a 1 AVC toutes les 4 minutes et 140 000 cas par an... VENEZ VOUS INFORMER !

- Qu'est-ce qu'un AVC ?
- Quels sont les facteurs de risque ?
- Comment en reconnaître les signes ?
- Comment agir face à une suspicion d'AVC ?

Mais surtout, comment prévenir par l'hygiène de vie (alimentation, tabac, stress, etc... ?

Verre de l'amitié

CENTRE SOCIAL ET CULTUREL LAVIEU CENTRE-VILLE
1 place Baudelaire - 42400 SAINT-CHAMOND - 04.77.31.75.44

Avec le soutien de la Politique de la Ville