

SAINT-CHAMOND · BON PLAN

Le centre social Lavieu se lance dans le défi alimentaire



■ Le centre social lutte contre le gaspillage. Avant de lancer le défi alimentaire le 16 décembre, il pousse ses membres au recyclage, telle cette confection d'un salon de jardin avec des pneus, des palettes et de la ficelle... pas cher et bluffant. Photo Françoise SUTOUR

« L'année dernière, on a eu les deux premiers prix du défi énergie », s'enthousiasme Fatira Benraba, responsable du secteur femmes au centre social et culturel Lavieu.

Le défi alimentaire avait rencontré un franc succès auprès des familles. D'où l'idée, cette année, de prolonger cette éducation à la lutte contre le gaspillage en engageant les familles volontaires dans le lancement du défi alimentaire qui s'ouvrira le 16 décembre au soir. En quoi consiste ce défi ? « Il s'agit, tout simplement, d'encourager la population à privilégier les produits lo-

caux, à faire des achats raisonnés. Les produits bio ne sont pas plus chers », assure l'animatrice.

« Apprendre à préserver sa santé, son porte-monnaie et la planète »

Et de préciser : « L'opération est menée en collaboration avec l'Ar-dab (l'Association des agriculteurs bio du Rhône et de la Loire) et financée par Saint-Étienne Métropole (SEM). Un nutritionniste viendra début janvier expliquer comment équilibrer les repas et un cuisinier animera un atelier "cuisiner les restes". En fait, il s'agit d'apprendre à préserver sa santé, son porte-monnaie et la planète. »

Et toujours dans cette optique de budget maîtrisé, un club "deuxième vie des objets" a été lancé.

RENSEIGNEMENTS Centre social et culturel Lavieu, 1, place Baudelaire. Tél. 04.77.31.75.44. www.centre-social-culturel-lavieu.fr

“ Encourager la population à privilégier les produits locaux ”

Fatira Benraba responsable du secteur femmes au centre social et culturel Lavieu